

[View this email in your browser](#)

Leusden in beweging



nieuwsbrief | Leusden in beweging | februari-maart 2023



Beste ,

Wat was het weer een feestje op de scholen van Leusden en Achterveld in de week na de voorjaarsvakantie. Bezoek van **Sjors Sportief** zelf ! Voor de 2e keer vindt dit kennismakingsprogramma voor basisschoolleerlingen in onze gemeente plaats en de aanmeldingen stromen binnen!

Nieuw in de gemeente Leusden is het sportstimuleringsprogramma **Max Vitaal**, dat zich richt op senioren vanaf 55 jaar en hen stimuleert om fit en actief te blijven. Ook hiervoor is een overzichtelijk boekje gemaakt, dat inmiddels aan 4400 adressen in Leusden en Achterveld is toegestuurd.

Onderdeel van Max Vitaal is de **fitheidstest** op 25 maart in De Korf onder leiding van een fysiotherapeut van Fysiotherapie Tolgaarde. Deze test is vooral bedoeld voor senioren tussen de 60 en 75 jaar, maar wie iets jonger of ouder is, is zeker ook welkom!

Sportakkoord II en nieuw Platform Sport & Bewegen

We zijn enorm blij dat een aantal Leusdenaren bereid zijn het stokje van het huidige Platform Sport & Bewegen over te nemen. Zo kan er met frisse energie aan de slag gegaan worden met Sportakkoord II. Op dit moment zijn er 3 concrete kandidaat-leden, we zoeken er dus nog 2! Interesse? Of weet u iemand die wij kunnen benaderen? Laat het weten? Meer info verderop in deze nieuwsbrief.

Met sportieve groet,

Leusden in Beweging

Platform Sport & Bewegen en Buurtsportcoaches

In deze nieuwsbrief:

- Ervaringen delen: [Sandra Wassink \(Voila\) over bewegend leren](#)
- Gezocht: [2 leden voor het Platform Sport en Bewegen voor Sportakkoord II](#)
- Meld je aan voor de [online workshops van Rabo ClubSupport](#)
- Digitaal te bekijken: [de boekjes van Sjors Sportief en Max Vitaal](#)
- Gelezen in de LeusderKrant: [Sport- en beweegnieuws](#)

Sportnetwerkborrel > SAVE THE DATE

Op 14 april wordt de Sportnetwerkborrel georganiseerd door Theo Meijer Sport. De uitnodiging hiervoor volgt snel, maar zet 'm vast in de agenda want dat wordt een bijzondere en sportieve borrel!

- Op **14 juni** zijn we te gast bij **LTV Leusden**.
- Op 14 februari en 14 maart was er geen Sportnetwerkborrel omdat zich geen host had gemeld. In de maand mei slaan we de borrel over i.v.m. de Meivakantie.

Kijk voor meer informatie op [Sportnetwerk Leusden \(leusdeninbeweging.nl\)](https://leusdeninbeweging.nl).

TIP:

Deel deze nieuwsbrief met je medewerkers, collega's, vrijwilligers, commissieleden, etc. zodat iedereen eruit kan halen wat voor hem of haar interessant en relevant is!

Ervaringen delen | Graag geven we sport- en beweegaanbieders gelegenheid om in deze nieuwsbrief hun ervaringen te delen met anderen. Deze keer: Sandra Wassink van Voila over

'bewegend leren'.

Bewegend leren



Voila heeft vanuit het Leusdens Sport- en Bewegakkoord financiering ontvangen voor de aanschaf van startpakketten 'bewegend leren'. Bewegend leren is een onderdeel van de dynamische schooldag, waarbij het leren op verschillende manieren gecombineerd wordt met bewegen. Hierdoor wordt leerstof beter opgenomen en worden leerlingen motorisch vaardiger. Vijf scholen in de gemeente Leusden zijn bezig met de inrichting van dynamische schooldagen.

In het startpakket zitten grote stuitballen, leermatten (getallenlijn, 100 veld, klok), inspiratieboeken en kaartjes die te gebruiken zijn voor alle leerdoelen bij rekenen. De leerkrachten worden door mij (procesbegeleider dynamische schooldag) begeleid in het gebruik van de materialen. Ik organiseer inspiratiemiddagen op de scholen en geef coaching in de klassen.

Na zo'n inspiratiemoment kunnen de leerkrachten er meteen de volgende dag mee aan de slag. De materialen zijn veelzijdig te gebruiken voor taal- en rekenlessen in alle groepen. De leerkrachten kunnen zich, met behulp van deze pakketten, het bewegend leren eigen maken.

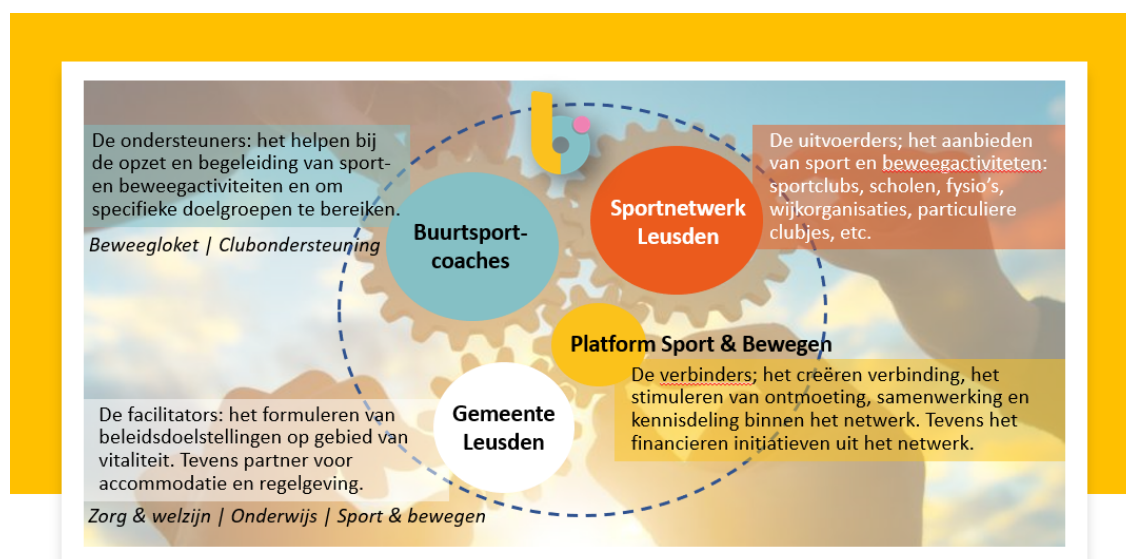
Voor de kinderen is het vooral een heel leuke manier van leren en zij zullen uiteindelijk ook fitter worden, doordat zij niet meer de hele dag zitten. Ook merken de kinderen dat ze hun aandacht er beter bij kunnen houden en helpen deze middelen om frustratie te voorkomen. Door fysiek bezig te zijn werken de executieve functies beter en gaat het leerproces sneller.

Voor dit schooljaar is er een impuls gegeven om aan de slag te gaan met de dynamische schooldag en kinderen meer in beweging te krijgen gedurende de schooldag. Zo worden zij ook vaardiger in het bewegen zelf.

Volgend schooljaar blijf ik actief bij Voila om de dynamische schooldag te versterken en te borgen en om

ook de andere scholen enthousiast te krijgen. Het moet een vanzelfsprekend onderdeel van de schooldag gaan worden!

Sandra Wassink
Procesbegeleider dynamische schooldag, Voila



Leusden in Beweging = een samenwerkingsverband van 4 partners die vanuit een eigen, cruciale rol elkaar versterken ten behoeve van het gezamenlijk doel: Leusdenaren in beweging brengen en houden!

Leusden in Beweging = vernieuwde sportorganisatie Leusden We zoeken nog 2 PSB-leden!

Tijdens de Sportnetwerkborrel van 14 januari en in de vorige nieuwsbrief is al het en en ander verteld over de [vernieuwde, sterkere organisatie van de sport in de gemeente Leusden](#). Een organisatie die gaat opereren onder de 'vlag'

Leusden in Beweging. Een samenwerkingsverband van 4 partijen die ieder een eigen, cruciale rol vervullen met een gezamenlijk doel: Leusdenaren in beweging brengen en houden:

Eén van die partijen is het Platform Sport en Bewegen. Zij gaan aan de slag met Sportakkoord II en de 'dromen' die we vorig jaar met elkaar in kaart hebben gebracht. Met 'zij' doelen we op een nieuwe groep Leusdenaren die met frisse energie en ideeën aan de slag gaat. De gesprekken met 3 kandidaat-leden zijn zo goed als afgerond; we hopen hen in de volgende nieuwsbrief te kunnen voorstellen.

We zoeken nog 2 PSB-leden!

Maar 3 PSB-leden is wat aan de krappe kant. Idealiter bestaat het Platform Sport en Bewegen uit 5 of tenminste 4 personen. Zo is het mogelijk de taken goed te verdelen, worden verschillende visies ingebracht en blijft het voor iedereen leuker.

Wat doet het Platform Sport & Bewegen?

De PSB-leden hebben echt een rol van 'verbinder'. Zij onderhouden het contact met de sport- en beweegaanbieders. Zij leggen verbindingen waar nodig en mogelijk. En zij signaleren kansen en enthousiasmeren en motiveren aanbieders bij nieuwe sport- en beweeginitiatieven. Het PSB beheert het uitvoeringsbudget t.b.v. dergelijke initiatieven, fungeert als gespreks- en sparringpartner voor de buurtsportcoaches en onderhoudt het contact met de wethouder Sport en beleidsambtenaar Sport, Beweging en Vitaliteit. Kortom, het is een rol waarbij je veel mensen leert kennen, superleuk!

Meer weten?

Neem contact op met Marjan, Daan, To of Evelien via platformsportenbewegen@gmail.com!



Is jouw club klaar voor de toekomst?

Meld je aan voor de online workshops van Rabo ClubSupport

Veel sport- en cultuurverenigingen spelen met vergelijkbare uitdagingen. Daarom organiseert Rabo ClubSupport van maandag 20 maart tot en met donderdag 5 april 2023 een aantal online workshops waarin we de meest voorkomende thema's behandelen. Denk bijvoorbeeld aan verduurzaming, vrijwilligersmanagement en sponsorbeleid.

Interesse? [Lees meer en meld je aan!](#)

Sportstimulering voor basisschooljeugd en senioren



Sjors Sportief

Fijn dat ook dit jaar alle scholen hun medewerking verleenden aan de vrolijke uitreiking van de Sjors-boekjes. Ze zijn weer met enthousiasme in ontvangst genomen door de kids en op het moment dat deze nieuwsbrief verschijnt is er alweer 305 keer ingeschreven op een kennismakingsactiviteit!

Kinderen die wel in Leusden wonen maar niet in Leusden naar school gaan, kunnen een boekje afhalen bij Roda '46.

[Bekijk het boekje Sjors Sportief 2023 digitaal](#)

Max Vitaal

Patrick Kiel, wethouder Sport in Leusden, reikte het eerste Max Vitaal-boekje uit bij De Bron. "Sport en beweging hebben een enorm positief effect op onze gezondheid. En beweging helpt om fit en actief te blijven," zegt Patrick.



Bovendien is het een fijne manier om andere mensen te leren kennen en met elkaar in contact te blijven. De activiteiten in dit boekje geven iedereen de gelegenheid om kennis te maken met sportverenigingen en andere beweegmogelijkheden in Leusden en Achterveld. Niet alleen mensen die wat meer zouden mogen bewegen. Maar ook senioren die al heel sportief zijn en geïnteresseerd en nieuwsgierig naar andere beweegactiviteiten.”

[Bekijk het boekje Max Vitaal 2023 digitaal](#)

Leusder Krant.nl

- [Inschrijving van start voor vijftigste Succes Schoolvoetbaltoernooi](#)
- [Max Vitaal: fitheidstest en sport- en beweegaanbod voor senioren](#)
- [De Avondvierdaagse komt weer terug in Leusden, mede dankzij Kiwanis](#)
- [Stimuleringsproject Max Vitaal moedigt senioren aan om fit en actief te blijven](#)

Iedereen kan bijdragen aan een gezond en sportief Leusden!

Iedereen mag een idee aandragen of kan een financieringsaanvraag indienen voor een plan dat sport en beweging stimuleert. Iedereen kan bijdragen aan het vergroten van de toegankelijkheid van sport en beweging voor Leusdenaren.

Doe je mee?

Kijk op www.leusdenblijvendinbeweging.nl

Je ontvangt dit bericht omdat je geabonneerd bent op de nieuwsbrief Leusden in beweging. De nieuwsbrief is bedoeld voor iedereen die een bijdrage levert of wil leveren en/of zich betrokken voelt bij het in beweging brengen van Leusdenaren.

Jouw bericht in deze nieuwsbrief?

Je kunt je bijdrage mailen aan platformsportenbewegen@gmail.com.

De deadline voor het aanleveren van kopij voor de eerstvolgende nieuwsbrief is 24 april.

Stuur de nieuwsbrief door!

Weet jij iemand voor wie de nieuwsbrief interessant kan zijn? Iedereen kan zich op de nieuwsbrief abonneren door op onderstaande button te klikken:

Abonnement nieuwsbrief 'Leusden in beweging'



Copyright © 2023 Platform Sport & Bewegen Leusden, All rights reserved.

Ons postadres is:

Platform Sport & Bewegen Leusden
Hamersveldseweg 94
LEUSDEN, Utrecht 3833 GT
Netherlands

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?

Meld je dan af: [unsubscribe from this list](#).

